

病気を管理しながら元気に生きることがを応援する

「ホット & ハートの会」



慢性呼吸器疾患や循環器疾患、糖尿病などの生活習慣病で療養されている方やその家族の方々とお話ししたり、ためになる講話を聴いたり、ストレッチ等の体操をして、健康の維持・増進をはかってみませんか。

春の気持ちのよいこの時期、ぜひ、お気軽にご参加ください。

日時：5月20日 水曜日 午後2時～4時

内容：ミニ講義 **認知症のお話**

大阪府立大学 松田千登勢先生/藪下八重先生

：今年度の活動について *健康相談・茶話会もあります。

場所：大阪府立大学 療養学習支援センター **参加費：無料**

*駐車スペースが限られています。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

問い合わせ先：tel. 072-950-2111 (代)

大阪府立大学 地域保健学域看護学類
慢性看護学分野 南村二美代、藪下八重
旗持知恵子、角野雅春

<http://www.nursing.osakafu-u.ac.jp/center/>

メールアドレス：

minamimura@nursing.osakafu-u.ac.jp(南村)

y-yabushita@nursing.osakafu-u.ac.jp (藪下)

chiekos@nursing.osakafu-u.ac.jp (旗持)

